

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN
DIABETES MELLITUS DALAM
MENGKONSUMSI OBAT ANTIDIABETES
ORAL DI RS DAN KLINIK GOTONG ROYONG
SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH :

Rr. Ovaria Trisnawati

NRP : 1523011018

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2014

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM MENGKONSUMSI OBAT ANTIDIABETES ORAL DI RS DAN KLINIK GOTONG ROYONG SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH :

Rr. Ovaria Trisnawati

NRP : 1523011018

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2014

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Rr. Ovaria Trisnawati

NRP : 1523011018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES
MELLITUS DALAM MENGKONSUMSI OBAT ANTIDIABETES
ORAL DI RS DAN KLINIK GOTONG ROYONG SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 27 Oktober 2014

Yang membuat pernyataan,



Rr. Ovaria Trisnawati

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM MENGKONSUMSI OBAT ANTIDIABETES ORAL DI RS DAN KLINIK GOTONG ROYONG SURABAYA

OLEH :


Rr. Ovaria Trisnawati

NRP : 1523011018

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi


Pembimbing I :

Dr. Inge Wattimena, dr., M. Si


(.....)

Pembimbing II :

Bambang Wasito Tjipto, dr., MS, Sp. And


(.....)

Surabaya, 27 Oktober 2014

LEMBAR PERSetujuan PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Rr. Ovaria Trisnawati

NRP : 1523011018

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM MENGKONSUMSI OBAT ANTIDIABETES ORAL DI RS DAN KLINIK GOTONG ROYONG SURABAYA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,



Rr. Ovaria Trisnawati

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Rr. Ovaria Trisnawati / NRP. 1523011018 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 November 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua :

Dr. Inge Wattimena, dr., M. Si

NIK. 911.09.0625

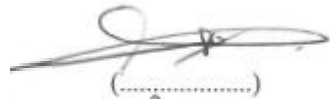


(.....)

2. Sekretaris :

Bambang Wasito Tjipto, dr. MS, Sp. And

NIK. 152.LB.0815



(.....)

3. Anggota

Pauline Meryana, dr., Sp. S, M. Kes

NIK. 152.10.0655



(.....)

4. Anggota :

Dr. Endang Isbandiati S., dr., Sp. FK, MS

NIK. 152.10.0654



(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Willy F. Maramis, dr., SpKJ (K)

NIK. 152.97.0302

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus dalam Mengkonsumsi Obat Antidiabetes Oral di RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya”.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberi pengarahan, bantuan, bimbingan, serta motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan yang berbahagia ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Willy F. Maramis, dr, SpKJ(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengizinkan dan mengesahkan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan, bimbingan, saran, dan motivasi pada saat pembuatan skripsi ini.
3. Bambang Wasito Tjipto, dr., MS, Sp. And selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan

pengarahan, bimbingan, saran, dan motivasi pada saat pembuatan skripsi ini.

4. Pauline Meryana, dr., Sp.S, M.Kes selaku penguji I skripsi yang telah memberikan pengarahan, bantuan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Endang Isbandiati S., dr., Sp.FK, MS selaku penguji II skripsi yang telah memberikan pengarahan, bantuan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bagian skripsi beserta seluruh staf akademik dan non-akademik Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu dan memfasilitasi proses penyelesaian skripsi ini.
7. Direktur RS Gotong Royong Surabaya beserta seluruh jajarannya, ketua Yayasan Gotong Royong Surabaya, dokter beserta seluruh tenaga kesehatan Klinik Gotong Royong Surabaya yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian dan telah membantu penulis memperoleh data-data yang diperlukan untuk penelitian di RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya.
8. Pasien RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya yang telah bersedia menjadi responden penelitian.

9. Orang tua, keluarga, dan teman-teman beserta seluruh pihak yang turut mendukung dan membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang dituliskan dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan yang harus diperbaiki baik isi maupun bahasanya. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak khususnya dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran.

Surabaya, Oktober 2014

Rr. Ovaria Trisnawati

NRP: 1523011018

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6

2.1 Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	6
2.1.3 Patogenesis Diabetes Mellitus.....	7
2.1.4 Gejala Klinis Diabetes Mellitus.....	8
2.1.5 Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	9
2.1.6 Diagnosis Diabetes Mellitus.....	10
2.1.7 Tatalaksana Diabetes Mellitus.....	15
2.1.8 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	17
2.1.9 Pencegahan Diabetes Mellitus.....	17
2.2 Obat Antidiabetes Oral.....	18
2.2.1 <i>Insulin Secretagogue</i>	19
2.2.2 Biguanid.....	25
2.2.3 Thiazolidinedion.....	27
2.2.4 Inhibitor α -Glu kosidase.....	29
2.2.5 Inhibitor DPP-4.....	31
2.2.6 <i>Bile Acid Sequestrans</i>	32
2.2.7 Cara Pemberian OADO.....	33
2.3 Kepatuhan.....	34
2.3.1 Definisi Kepatuhan.....	34

2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan dan Ketidakpatuhan.....	34
2.3.3 Strategi untuk Meningkatkan Kepatuhan.....	37
2.4 Dasar Teori, Kerangka Teori, dan Kerangka Konseptual.....	38
2.4.1 Dasar Teori.....	38
2.4.2 Kerangka Teori.....	40
2.4.3 Kerangka Konseptual.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
3.4 Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel, Kriteria Inklusi, Kriteria Eksklusi, <i>Drop Out</i>	47
3.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	50
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	51
3.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	53
3.8 Teknik Analisis Data.....	55
3.9 Etika Penelitian.....	56
3.10 Jadwal Penelitian.....	57
BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	58
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	58

4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.3 Hasil Penelitian.....	59
BAB 5 PEMBAHASAN.....	68
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	74
6.1 Simpulan.....	74
6.2 Saran.....	75
Daftar Pustaka.....	77
Lampiran.....	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1.6 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa.....	14
Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
Tabel 3.6 Kisi-kisi Item Kuesioner Penelitian.....	52
Tabel 3.7 Kisi-kisi Item Kuesioner Valid.....	54
Tabel 3.10 Jadwal Penelitian.....	57
Tabel 4.3.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan.....	60
Tabel 4.3.2 Distribusi Frekuensi Umur Subyek Penelitian.....	60
Tabel 4.3.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Subyek Penelitian.....	61
Tabel 4.3.4 Distribusi Frekuensi Jenis OADO yang Dikonsumsi Subyek Penelitian.....	61
Tabel 4.3.5 Distribusi Frekuensi Lama Konsumsi OADO Subyek Penelitian.....	62
Tabel 4.3.6 Data <i>Crosstabs</i> Umur Pasien dengan Tingkat Kepatuhan.....	63
Tabel 4.3.7 Data <i>Crosstabs</i> Pendidikan Terakhir Pasien dengan Tingkat Kepatuhan.....	64

Tabel 4.3.8 Data *Crosstabs* Jenis OADO yang dikonsumsi
Pasien dengan Tingkat Kepatuhan..... 65

Tabel 4.3.9 Data *Crosstabs* Lama Konsumsi OADO dengan
Tingkat Kepatuhan..... 66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Skema 2.1.2 Klasifikasi DM berdasarkan Etiologi.....	7
Gambar 2.1.6 Bagan Kriteria Diagnosis DM.....	15
Gambar 2.4.2 Kerangka Teori Penelitian.....	40
Gambar 2.4.3 Kerangka Konseptual Penelitian.....	41
Gambar 3.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	81
Lampiran 2. Penilaian Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	84
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 4. Surat Kelaikan Etik.....	88
Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian.....	89
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	90
Lampiran 7. Nilai Jawaban Responden Penelitian terhadap 35 Pernyataan Valid.....	92
Lampiran 8. Nilai Jawaban Responden Penelitian terhadap Data Umur,Pendidikan,Jenis OADO,dan Lama Konsumsi OADO.....	96

Rr. Ovaria Trisnawati. NRP: 1523011018. 2014. “Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus dalam Mengonsumsi Obat Antidiabetes Oral di RS dan Klinik Gotong Royong Surabaya” Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pembimbing 1 : Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si

Pembimbing 2 : Bambang Wasito T., dr., MS., Sp.And

ABSTRAK

Kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat berperan penting dalam keberhasilan pengobatan jangka panjang penyakit kronis dan degeneratif, salah satunya Diabetes Mellitus (DM). Terapi farmakologis DM ada dua yaitu insulin dan obat oral. Obat antidiabetes oral (OADO) yang harus dikonsumsi setiap hari dan berkesinambungan berdampak pada tingkat kepatuhan pasien. Pengetahuan yang baik, keyakinan akan sembuh, dan dukungan keluarga adalah beberapa hal yang dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat.

Penelitian ini bertujuan mempelajari tingkat kepatuhan pasien DM dalam mengonsumsi OADO. Selain itu, juga mempelajari umur, pendidikan terakhir pasien, nama OADO, dan lama mengonsumsi OADO.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* terhadap 55 pasien DM Poli Penyakit Dalam RS Gotong Royong dan Klinik Gotong Royong Surabaya. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan membagikan kuesioner. Data diolah dengan SPSS versi 21.0.

Hasil penelitian menunjukkan 47,3% pasien memiliki kepatuhan tinggi, 52,7% sisanya kepatuhan sedang. Hasil tersebut didapat pada pasien yang sebagian besar berumur 40-59 tahun, berpendidikan dasar, mengonsumsi obat metformin dan glimepiride, dengan lama konsumsi obat kurang dari 5 tahun.

Dari hasil diatas dapat digambarkan bahwa tingkat kepatuhan pasien DM Poli Penyakit Dalam RS Gotong Royong dan Klinik Gotong Royong Surabaya berkisar dari tinggi hingga sedang.

Kata kunci : diabetes mellitus, obat antidiabetes oral, tingkat kepatuhan

Rr. Ovaria Trisnawati. NRP: 1523011018. 2014. "Overview of Compliance Level in Patient with Diabetes Mellitus Taking Oral Antidiabetic Drugs". Undergraduate Thesis of Bachelor. Faculty of Medicine Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

1st lecturers : Dr. Inge Wattimena, dr., M.Si
2nd lecturers : Bambang Wasito T., dr., MS., Sp.And,

ABSTRACT

Patient's compliance in taking medication plays an important role in the success of long-term treatment for chronic and degenerative diseases, for example diabetes mellitus (DM). There are two pharmacological therapies of DM, insulin and oral medications. Oral antidiabetic drugs (OAD) should be consumed each day and continuously, therefore may affects the level of patient's compliance. Good knowledge, confidence for recovery, and family support are several things that can increase the patient compliance in taking the medication.

The aim of this research is to study the compliance level of DM patient in taking OAD. This research also study the variation of age, education level, OAD, and the duration of OAD consumption.

This research is a descriptive study with cross-sectional design. The samples of this research were 55 DM patients in Gotong Royong Clinic and Hospital Surabaya. The sampling technique was purposive by distributing questionnaires. The data was processed with SPSS version 21.0.

The results showed that 47.3% patients have high compliance, 52.7% patients have moderate adherence. The results obtained in patients aged 40-59 years most, basic education level, taking metformin and glimepiride medication, with drug consumption is less than 5 years.

The results above showed that the level of DM patient's compliance of Gotong Royong Clinic and Hospital Surabaya ranged from high to moderate.

Keywords: diabetes mellitus, oral antidiabetic drugs, the level of compliance